



TORRES-TRAMANDAÍ

# Recorde na travessia com 3 mil corredores

Evento, promovido pelo Corpa e Sesc/RS, teve a participação do ultramaratonista Rodrigo Cardoso

Com recorde, tempo bom e quase 3 mil participantes, a 13ª edição da Travessia Torres-Tramandaí (TTT) movimentou o Litoral Norte no sábado. O evento, promovido pelo Clube dos Corredores de Porto Alegre (Corpa) e Sesc/RS, teve como destaque a participação do ultramaratonista Rodrigo Cardoso. Ele ganhou a TTT pela segunda vez consecutiva e ainda bateu o recorde da prova individual, com o tempo de 6h09m03s – cerca de quatro minutos abaixo do recorde anterior. Na prova feminina, o lugar mais alto do pódio ficou com Daniela Santarosa, que conquistou o primeiro lugar pela quinta vez. A largada das provas ocorreu em frente ao Sesc/RS, na avenida Beira-Mar de Torres, com a chegada junto ao início da Barra de Imbé, completando os 81,7 quilômetros de travessia.

As provas individuais começaram às 6h, e a cada meia hora as provas de revezamento, de



SAMUEL MACIEL

Largada ocorreu em frente ao Sesc/RS em Torres com a chegada na Barra de Imbé, completando 81,7 quilômetros

dupla, quarteto e octeto, também eram iniciadas. Os primeiros competidores cruzaram a linha de chegada pouco depois do meio-dia. Mesmo que as primeiras horas da manhã tenham sido marcadas por períodos de nebulosidade, a prova contou, predominantemente, com a presença do sol e temperatura amena,

considerada o ideal pelos competidores. “O recorde comprova que o nível técnico foi bom. Com temperatura amena e umidade baixa, o que influencia muito”, afirmou o diretor da prova e presidente do Corpa, Paulo Silva.

O diretor do evento ainda ressaltou que os problemas ocorridos no ano passado, em relação

à falta de água em alguns postos de controle, foram sanados. “Neste ano, colocamos mais postos e mais água”, relatou Silva. Ele também revelou que os organizadores do evento estão avaliando a possibilidade de diminuir a quantidade de corredores para a próxima edição. “A ideia é abrir 2,5 mil inscrições para facilitar a

infraestrutura necessária para o evento”, argumentou. Nesta edição, foram 2.918 participantes.

Muitos corredores vieram de outros estados somente para a competição. Entretanto, os gaúchos obtiveram mais destaque. Morador de Guaíba, o ultramaratonista Rodrigo Cardoso chegou na prova sem pensar em renovar o título. “Meu pensamento não estava na vitória, eu queria o recorde”, disse. O corredor ainda elogiou as condições do tempo durante a prova. “As condições ajudaram bastante. Como deu maré alta, a areia ficou firme, um asfalto praticamente. Para quem corre é o ideal. A organização também estava perfeita”, avaliou Cardoso.

O vencedor também relatou que manteve um treinamento rígido durante o ano. Além da atividade física exigida pela profissão – Rodrigo trabalha nos Correios, entregando cartas de bicicleta –, o gaúcho mantinha a rotina de treino quase todos os dias. “Eu treinei seis dias por semana. Quando descanso ainda faço musculação. Então são praticamente sete dias. Eram quase 200 quilômetros de corrida por semana”, contou o ultramaratonista. O próximo objetivo do bicampeão é realizar a TTT em menos de 6h.

## FINAL DE SEMANA

# Espaço disputado na beira-mar

Os veranistas que deixaram o Litoral Norte entre ontem e hoje puderam aproveitar um dia clássico de praia durante o final de semana. Ainda que as primeiras horas da manhã de sábado tenham apresentado períodos de nebulosidade, o dia foi de sol e multidão na faixa de areia.

Os veranistas aproveitaram o tempo bom para colocar o bronzeado em dia e se refrescar no

mar. Mesmo que a bandeira vermelha tenha sido mantida pelos salva-vidas, o mar estava mais brando que na sexta-feira e, ao mesmo tempo, manteve as boas condições para a prática do surfe. O vento se manteve moderado.

No domingo, o movimento nas praias também reforçou que valeu a pena o público se deslocar para o Litoral. Desde o início da manhã o sol dividiu o pro-

tagonismo com as nuvens, que ocasionaram diversos momentos de tempo nublado durante o dia. A chegada do vento “Nordestão” acalmou o mar e provocou a troca da bandeira vermelha pela amarela no topo das guaritas.

Em praias como Torres, Capão da Canoa e Tramandaí, o espaço na faixa de areia foi disputado. Já em Atlântida e Imbé, o movimento não era tão intenso, mas com um público superior em comparação aos outros dias da semana. “Pra jogar bola não tem espaço, então aproveitamos o frescobol”, relatou o estudante Rodrigo Leonardo, de 23 anos, em Capão da Canoa. O jovem aproveitou a temperatura amena e acabou protagonizando lances de efeito durante a prática do esporte no mar.

Porém, o clima agradável deixará o Litoral Norte junto com milhares de pessoas. A partir de hoje o tempo deve se alterar com a chegada da chuva, que deu uma trégua no final de semana. A expectativa é de que o sol volte a ganhar destaque apenas entre a sexta-feira e o sábado.



SAMUEL MACIEL

Profissionais entregaram 500 kits contendo gibis, cartilhas e folhetos

## ‘ARRASTÃO DA SAÚDE’

# Cuidados com o corpo

Com dicas de saúde e prevenção de doenças, integrantes do Fórum dos Conselhos Profissionais do Rio Grande do Sul (Fórum/RS) aproveitaram o dia de praia cheia em Tramandaí, na manhã de sábado, e promoveram o “Arrastão da Saúde”. A atividade reuniu mais de 20 profissionais ligados, principalmente, à área da saúde, que entregaram 500 kits contendo gibis, cartilhas e folhetos com informações sobre práticas saudáveis, desde os cuidados com o corpo

até a atenção dedicada aos animais de estimação e ao consumo de alimentos.

Segundo o presidente do Conselho Regional de Medicina Veterinária do RS, Rodrigo Lorenzoni, a ação é mais uma forma de proteger os interesses da sociedade. “O que une todos é a saúde”, afirmou Lorenzoni. Ele ainda relatou que os conselhos realizaram ações de fiscalização durante a semana em estabelecimentos como clínicas geriátricas, veterinárias e agropecuárias.



SAMUEL MACIEL

Em Capão da Canoa, sábado e domingo foi de sol e multidão na faixa de areia