

Técnica ajuda a acalmar cães aflitos com o barulho

MÉTODO SIMULA UM ABRAÇO e ajuda a dar mais conforto ao animal nos momentos de medo, garantem especialistas

CAMILA KOSACHENCO
camila.kosachenco@zerohora.com.br

Um abraço significa muito mais do que um gesto de carinho. Representa conforto e segurança. Foi a partir dessa ideia que uma técnica para reduzir o estresse de cães com os fogos de artifício tornou-se popular na internet. Conhecido como Tellington Touch, o método desenvolvido pela norte-americana Linda Tellington-Jones consiste em amarrar em "x" uma faixa no peito e no dorso do animal, buscando sensação de bem-estar.

Essa amarradura pressiona pontos sensoriais do cão, simula um abraço e dá a condição de segurança de que ele precisa nos momentos de medo – diz o médico veterinário Pedro Ferraz, que trabalha com comportamento animal.

Para surtir o efeito esperado, é fundamental colocar um pouco de pressão ao fazer a amarradura, estimulando, assim, os locais desejados. É importante a adaptação ao método antes de o pet ser submetido ao estresse. O ideal é que, dias antes da data em que o cão será exposto aos

sons, o tutor faça a amarradura e deixe o peduço com ela por cerca de 20 minutos.

– É um trabalho de comportamento. Aconselho a ir acostumando o animal aos poucos, para ele associar aquilo a algo bom, e perceber que não é uma agressão – diz a veterinária acupunturista Esther Halfon.

Esther orienta que é importante colocar tampões nos ouvidos dos bichos. Assim como a faixa, é preciso adaptação:

– Indico acostumar o cachorro aos poucos para que ele entenda que o tampão gera algo para o bem. É bom colocar a proteção, dar um petisco e tirar o acessório para que ele perceba que não é uma agressão.

Os especialistas listam ainda uma série de orientações que ajudam na hora da explosão dos fogos. Mantenha o animal em locais

aos quais está habituado, deixando acesso a ambientes em que ele possa se esconder.

Pedro Ferraz destaca outro ponto que deve ser respeitado: não se deve acariciar o pet na tentativa de acalmá-lo. Conforme o especialista, isso é prejudicial para a autoestima do cachorro, que deve aprender sozinho a conviver com os medos.



Veja como fazer a amarradura em bit.ly/medopet

"Colete canino" antipânico



1 Estique a faixa abaixo do pescoço do cão



2 Cruze em "x" no dorso



3 Passe a faixa no peito cruzando-a em "X"



4 Volte a faixa para as costas do animal. Cruze novamente e amarre

FIQUE ATENTO

NÃO ESQUEÇA

- Adapte o cão à amarradura dias antes.
- Mantenha o animal em locais conhecidos.
- Coloque tampões nos ouvidos dele.
- Pingue duas gotinhas de óleo essencial de lavanda na nuca do cão.

EVITE

- Deixá-lo em locais desconhecidos ou dar sedativos.
- Acariciá-lo ou brigar em situação de estresse.

GATOS

- Como gatos geralmente não se adaptam a roupas ou amarraduras, Esther sugere que sejam disponibilizados esconderijos para esses animais. Caixas de papelão, sacos de papel, buracos são locais ideais para que eles possam "se esconder".

FAIXAS

- Pode-se usar ataduras, lenços, echarpes e até mesmo faixas usadas para prática de boxe.



Grupo **RBS**

VERÃO
LEMBRA VELHOS
E NOVOS AMIGOS

VERÃO
ATL²⁰¹⁷